

Туберкульоз сьогодні – це небезпека, яка стосується кожного!



За рішенням Всесвітньої організації охорони здоров'я **24 березня** відмічається **Всесвітній день боротьби з туберкульозом**. Саме в цей день німецький мікробіолог Роберт Кох у 1882 році оголосив про відкриття мікобактерії (збудника) туберкульозу.

Наразі Україна - на другому місці в Європі за захворюваністю на туберкульоз.

У 2017 році 20479 українців захворіли на туберкульоз, серед них - 736 дітей. Із заразними формами туберкульозу в Україні зареєстровані 12506, в т.ч. 190 дітей. Майже кожен четвертий випадок туберкульозу в Україні - це мультирезистентний туберкульоз. **Мультирезистентний туберкульоз** – це найбільш небезпечна форма туберкульозу, при якій мікобактерії туберкульозу стають стійкими (несприйнятливими) як мінімум до двох найбільш важливих протитуберкульозних препаратів: ізоніазиду та рифампіцину. За кількістю хворих із такою формою туберкульозу ми є одним зі світових лідерів. Крім того, кожен п'ятий хворий на туберкульоз є носієм ВІЛ. В Україні смертність від туберкульозу становить близько 10%.

У Львівській області епідемічна ситуація із захворюваності на туберкульоз залишається нестійкою і, не дивлячись на щорічне зменшення кількості захворілих, знаходиться на високих цифрах. В 2017 році взяті на облік з вперше в житті встановленим діагнозом туберкульозу органів дихання 1253 особи проти 1425 випадків за 2016 рік - зниження захворюваності на 12,07 %. За минулий рік померло від туберкульозу 231 особа. Із заразними формами туберкульозу (виділення мікобактерій туберкульозу) взяті на облік 773 особи, питома вага яких становить 61,7 % від загальної кількості хворих на туберкульоз органів дихання (у 2016 році- 805 осіб, питома вага 56,5 %) – зниження на 4%.

Серед дітей віком до 17 років було зареєстровано 48 випадків захворювання проти 51 випадку в 2016 р. Серед дітей, захворілих на туберкульоз 54,17 % (26 вип.) - захворіли внаслідок прямого контакту з хворими на туберкульоз родичами, в т.ч. 17 дітей були щеплені за календарем, 10 - отримали лише вакцинацію, 20 - взагалі не вакциновані.

Туберкульоз - це інфекційне захворювання, яке виникає в результаті інфікування мікобактеріями туберкульозу (паличкою Коха). Найчастіше передається повітряно-крапельним шляхом, коли уражена людина кашляє чи чхає. Зазвичай, туберкульоз вражає легені, рідше - нирки або спинний мозок. Заразною є лише легенева, відкрита форма туберкульозу. Без належного лікування ця хвороба може бути смертельною. Один невиявлений хворий може заразити від 10 до 12 людей. Для дітей велику небезпеку становлять хворі родичі.

Інфікуватись туберкульозом можна у громадському транспорті, магазині, кінотеатрі та інших громадських приміщеннях з великою скупченістю людей, серед яких знаходився хворий на туберкульоз.

Основні симптоми туберкульозу:

- кашель понад 2 тижні;
- зниження або відсутність апетиту;
- втрата ваги;
- підвищена пітливість, особливо вночі;
- загальна слабкість.

Щоб не захворіти на туберкульоз важливо вести здоровий спосіб життя, бути фізично активним, повноцінно і раціонально харчуватися, дотримуватися правил особистої гігієни, належних умов праці та відпочинку, в робочому колективі своєчасно проходити профілактичні огляди, уникати стресів та ін.

Своєчасне виявлення туберкульозу є вирішальним фактором для ефективного лікування та попередження поширення його серед людей. Чим раніше виявлено захворювання, тим більше шансів на повне одужання при умові ефективного лікування. В Україні використовуються загальноприйняті методи виявлення туберкульозу: туберкулінодіагностика (реакція Манту), флюорографічні обстеження, які необхідно проходити щорічно та лабораторні методи. Надієвішим методом профілактики туберкульозу у дітей є вакцинація вакциною БЦЖ. Первинна вакцинація здійснюється в пологовому будинку здоровим доношеним новонародженим дітям на 3-5 день життя. Ревакцинація проводиться дітям віком 7 років, у яких негативна проба Манту.

Станом на сьогодні лікувальні заклади нашої області повністю забезпечені вакциною БЦЖ і тому сьогодні головне завдання, як батьків, так і медичних працівників лікувальних закладів, прикласти всі зусилля для повного охоплення дітей щепленнями проти цього захворювання.

Туберкульоз виліковний – при умові раннього виявлення, ефективного лікування та дотримання рекомендацій лікаря.

Зав.відділенням особливо небезпечних
інфекцій ДУ «Львівський обласний
лабораторний центр МОЗ України
тел.275-61-83

Ірина Куліш