

Туберкульоз можна попередити!



У Львівській області за останні роки епідемічна ситуація із захворюваності на туберкульоз залишається нестійкою і, не дивлячись на щорічне зменшення кількості захворілих, знаходиться на високих цифрах. За 11 місяців 2017 року зареєстровані 1188 випадків захворювання на туберкульоз органів дихання, серед яких 60% складають хворі із заразними формами туберкульозу (виділення мікобактерій туберкульозу). Продовжує зростати захворюваність дітей на туберкульоз. З початку року зареєстровані 45 випадків захворювань у дітей віком до 17 років, з яких 15,6% виділювачі мікобактерій туберкульозу. Серед осіб декретованих контингентів зареєстровані 37 випадків, найчастіше хворіли працівники виховних та навчальних закладів, а також медичні працівники.

Туберкульоз - це інфекційне захворювання, яке виникає в результаті інфікування мікобактеріями туберкульозу (паличкою Коха). Зараження туберкульозом відбувається повітряно-крапельним, повітряно-пиловим, рідше харчовим, контактано-побутовим шляхами. Найбільшу загрозу становлять хворі на туберкульоз легень, які виділяють мікобактерії туберкульозу. Один невиявлений хворий може заразити від 10 до 12 людей. Для дітей велику небезпеку становлять хворі родичі.

Переважно захворювання виникає у людей зі зниженим імунітетом та людей похилого віку внаслідок тривалого стресу, депресії, виразкової хвороби, цукрового діабету, алкоголізму, наркоманії та інших захворювань, недостатнього харчування, виснажливої праці. Проте, на туберкульоз можуть захворіти також особи з повноцінною імунною системою у випадку потрапляння в організм великої кількості повітря, яке заражене мікобактеріями туберкульозу. Інфікуватись можна у громадському транспорті, магазині, кінотеатрі та інших громадських приміщеннях з великою скупченістю людей, серед яких знаходився хворий на туберкульоз.

Основні симптоми туберкульозу:

- кашель понад 2 тижні;
- зниження або відсутність апетиту;
- втрата ваги;
- підвищена пітливість, особливо вночі;
- загальна слабкість.

Як вберегтись від туберкульозу?

Щоб не захворіти на туберкульоз важливо вести здоровий спосіб життя, бути фізично активним, повноцінно і раціонально харчуватися, дотримуватися правил особистої гігієни, належних умов праці та відпочинку, в робочому колективі своєчасно проходити профілактичні огляди, уникати стресів та ін.

Найдієвішим методом профілактики туберкульозу у дітей є вакцинація вакциною БЦЖ. Первинна вакцинація здійснюється в пологовому будинку здоровим доношеним новонародженим дітям на 3-5 день життя. Ревакцинація проводиться дітям віком 7 років, у яких негативна проба Манту.

Станом на сьогодні лікувальні заклади області повністю забезпечені вакциною БЦЖ і тому сьогодні головне завдання, як батьків, так і медичних працівників лікувальних закладів, прикласти всі зусилля для повного охоплення дітей вакцинацією і ревакцинацією проти цього захворювання.

Своєчасне виявлення туберкульозу є вирішальним фактором для ефективного лікування та попередження поширення його серед людей. Чим раніше виявлено захворювання, тим більше шансів на повне одужання при умові ефективного лікування. В Україні використовуються загальноприйняті методи виявлення туберкульозу: туберкулінодіагностика (реакція Манту), флюорографічні обстеження, які необхідно проходити щорічно та лабораторні методи.

Туберкульоз виліковний - при умові раннього виявлення, ефективного лікування та дотримання рекомендацій лікаря.

Отож, піклуйтесь про своє здоров'я, вчасно звертайтеся до лікаря і ніколи не займайтеся самолікуванням, адже туберкульоз – одна із тих хвороб, які легше попередити, аніж потім тривалий час лікувати.

Зав.відділенням особливо небезпечних
інфекцій ДУ «Львівський обласний
лабораторний центр МОЗ України
тел.275-61-83

Ірина Куліш