

Як вибрати штучну ялинку, або гарну лісову ялинку, безпечну для здоров'я

Вже з середини грудня, коли у всіх магазинах, на площах, вулицях і подвір'ях будинків встановлюють прикрашені гірляндами та кульками ялинки – все навколо нагадує про наближення свята. І практично в приміщеннях кожного будинку, в самому кінці грудня, займають своє почесне місце лісові живі красуні або штучні ялинки.

Яку ж ялинку обрати – штучну чи справжню? При сучасному розвитку технологій штучна ялинка сьогодні практично не відрізняється від натуральної, навіть хвойний запах імітує, у зв'язку з чим, через зручність і практичність використання, штучні ялинки завойовують все більше і більше прихильників. Як вибрати штучну ялинку, щоб деревце справді виявилось якісним і радувало вас своїм виглядом?

При купівлі живої ялинки слід зважати на наступне:

- Натуральна ялинка містить безліч корисних для здоров'я речовин. Хвоя виділяє сполуки фітонциди, які мають протимікробну, антибактеріальну та протизапальну дію. Запах свіжої хвої позитивно впливає на нервову систему, знімає перезбудження і нервозність. Ефірні масла хвойних дерев відомі своїми властивостями в профілактиці респіраторних захворювань, під впливом ароматичних сполук, що виділяються хвоєю, в організмі виробляються “гормони радості” – ендорфіни.
- Однак, новорічна ялинка може стати причиною проявів алергії не тільки у людей, схильних до алергії, але і у людей, які раніше не страждали від цього захворювання. Вже на четвертий день перебування новорічного дерева в житловому приміщенні, концентрація виділених ним спор значно зростає, і тому не рекомендується тримати ялинку в квартирі тривалий час.
- Слід враховувати, що ялинки для продажу можуть обробляти хімічними речовинами (в т. ч. засобами проти загорання), які самі по собі можуть бути алергеном. Тому, перед тим як ставити ялинку в квартирі, рекомендується облити дерево струменем води.

При купівлі штучної ялинки рекомендуємо дотримуватись наступних профілактичних заходів безпеки для здоров'я:

- Необхідно вимагати у представника торгівельної мережі документ, який засвідчує безпечність придбаного товару (ялинки).
- При купівлі штучної ялинки необхідно дати їй “вивітритися” (на вулиці або балконі), найкраще декілька днів до її встановлення, оскільки штучна ялинка виготовлена з полімерних матеріалів, які виділяють найбільшу кількість шкідливих речовин при першому контакті з повітрям.
- Необхідно пам'ятати, що неякісні штучні матеріали під впливом підвищеної температури виділяють фенол і формальдегід - леткі органічні речовини, що можуть викликати подразнення очей, легенів, слизової оболонки носа, алергічні прояви. Не рекомендується встановлювати штучні ялинки поблизу опалювальних пристроїв.
- Полімерні матеріали здатні до деструкцій, у зв'язку з чим штучну ялинку не бажано використовувати багато років.
- Краще не купувати штучне дерево на вуличних ярмарках. В магазинах, особливо відділах, що спеціалізуються на продажу новорічної атрибутики, вам запропонують якісний товар з усіма необхідними супровідними документами.