

## Що необхідно знати про профілактику ентеровірусних інфекцій? 29.05.2019

Ентеровірусні інфекції — гострі інфекційні захворювання, небезпека яких полягає у тому, що ентеровіруси відрізняються високою стійкістю у зовнішньому середовищі, здатні зберігати життєздатність у воді поверхневих водоймищ і вологому ґрунті до декількох місяців. Географія ентеровірусних хвороб охоплює всі континенти та країни світу. Захворювання можуть перебігати у вигляді поодиноких випадків або епідемічних спалахів. Ентеровірусна хвороба викликається політропними ентеровірусами серед яких нараховується понад 70 типів збудників. Найбільш поширені ЕСНО, Коксаки А і В, 68, 69, 70, 71 типи ентеровірусів. Джерелом інфекції є хворий або носій вірусу. Вірус виділяється у довкілля з носоглотки і кишкового тракту хворої людини. Механізм передачі — фекально-оральний, аспіраційний (аерозольний). Шляхи передачі — водний, контактнo-побутовий, харчовий, повітряно-краплинний. Зазвичай, потрапляючи в організм, вірус шукає слабе місце і вражає його, з часом охоплюючи весь організм. Ентеровірус може спровокувати дуже багато захворювань, в тому числі і вірусний та серозний менінгіти. Збудники ентеровірусної інфекції надзвичайно стійкі в навколишньому середовищі та можуть протягом довгого часу зберігатись у стічних водах, відкритих водоймищах, предметах побуту, продуктах харчування (молочні продукти, овочі, фрукти, ягоди). В холодильнику вірус зберігається декілька тижнів, в замороженому вигляді – місяцями. Проте збудник швидко гине при кип'ятінні, термічній обробці. Найбільш сприйнятливими до інфекції є діти у віці від 3 до 6-ти років. Симптоми ентеровірусної інфекції різноманітні: захворювання може протікати у вигляді серозного менінгіту (частіше у дітей), ангіни, респіраторної інфекції (нежить, підвищення температури), кишкової інфекції (блювання, пронос). Захворювання починається гостро – з підвищення температури до 39°C, головного болю, блювоти, болю в животі, попереку, катаральних проявів (нежить, біль в горлі) іноді, в тяжких випадках виникає судомний синдром. Так як симптоми захворювання неспецифічні та схожі на прояви гострих респіраторних вірусних інфекцій, при їх появі слід негайно звернутись до лікаря для встановлення діагнозу та призначення діагностичних обстежень та лікування.

Профілактика ентеровірусної інфекції полягає у дотриманні правил особистої гігієни: миття рук гарячою водою перед прийомом їжі та після відвідування громадських місць, туалету, купанні у дозволених місцях, вживанні бутильованої або кип'яченої води, ретельному митті овочів та фруктів, зелені гарячою водою. Профілактика включає заходи по недопущенню забруднення водойм, ґрунту, харчових продуктів каналізаційними стоками, забезпечення населення якісними та безпечними продуктами харчування та питною водою.

При появі ознак захворювання хворого слід ізолювати від оточуючих та негайно звернутись у лікувальний заклад. Не займайтесь самолікуванням!

З метою лабораторного підтвердження діагнозу інфекційного захворювання можна звернутись в ДУ «Львівський обласний лабораторний центр Міністерства охорони здоров'я України» за адресою: м. Львів, вул. Круп'ярска, 27 (телефон для довідок 276-86-90) або його відокремлені структурні підрозділи у містах та районах області, де на платній основі проводяться дослідження таких хвороб.

Лікар-епідеміолог відділу епідеміологічного нагляду  
та моніторингу інфекційних та паразитарних хвороб  
ДУ «Львівський ОЛЦ МОЗ України»

Федоряченко У. В.  
тел.2768690