

## **Повені і небезпека від них.**

Серед надзвичайних ситуацій природного походження найчастіше трапляються небезпечні явища метеорологічні (зливи, урагани, сильні снігопади, град, ожеледь); гідрологічні (повені, паводки, підвищення рівня ґрунтових вод та ін.); пожежі; масові захворювання, у тому числі інфекційні, людей, тварин і рослин.

Не радує Львівщину погода цього року – досить прохолодна весна, майже щоденно дощі і, як наслідок, повені та підтоплення. Значна кількість грошових коштів та матеріальних ресурсів витрачається на ліквідацію їх наслідків. Повені виникають під час тривалих злив, забруднення та захащення русел та водних басейнів, безсистемної забудови берегової смуги, безконтрольного видобування піску з русла рік та вирубування лісів, нераціональних меліоративних заходів, інших шкідливих наслідків господарської діяльності людей біля водних об'єктів.

Крім матеріальних збитків, небезпека повеней ще й у тому, що розмиваються гноєзбірники та дворові туалети, забруднюється нечистотами та різноманітним сміттям довкілля; затоплюються та забруднюються харчові продукти, джерела питного водопостачання: колодязі, каптажі, джерела централізованого водопостачання, підвальні і житлові приміщення; гинуть тварини. Наслідком сказаного часто буває зростання кількості, а інколи і спалахи, різноманітних небезпечних для людини інфекційних захворювань : кишкові інфекції (сальмонельоз, дизентерія, холера і другі), гепатит А, лептоспіроз, паразитарної хвороби та ряд інших. Збудники усіх цих хвороб постійно знаходяться у навколишньому середовищі, особливо їх багато у нечистотах, брудній воді, зіпсутих харчових продуктах.

Щоб уберегти себе та близьких Вам людей слід пам'ятати і виконувати наступне.

Використовуйте для харчування лише продукти та консервацію, що зберігалися у захищених від підтоплень приміщеннях. Заборонено вживати продукти, які були замочені водою під час повені. Позбавтеся від них та від консервації, що була затоплена водою і отримала ушкодження.

Не пийте воду з відкритих джерел та з джерел водопостачання , якщо вони були затоплені і забруднені. Колодязі необхідно почистити та продезінфікувати, при цьому це слід робити раз на рік у будь-якому випадку. Доцільно також зробити лабораторний аналіз води щоб упевнитися у її безпеці для здоров'я. На час підтоплення та очищення джерел водопостачання використовуйте бутильовану воду.

Обов'язково кип'ятіть питну воду 15-20 хвилин, особливо з джерел водопостачання, які були підтоплені, це звільняє її від більшості хвороботворних мікроорганізмів.

Просушіть будинок та регулярно його провітрюйте, проведіть ретельне очищення та дезінфекцію забруднених приміщень, посуду і домашніх речей, прилеглої до будинку території, дворових туалетів.

Дотримуйтесь правил особистої та гігієни житла : часто мийте руки та тіло з використанням миючих засобів; регулярно прибирайте вологим методом приміщення, у першу чергу житлові; мийте посуд з використанням обезжирюючих засобів та гарячої води, систематично виносьте сміття та харчові відходи у відведені для них місця. Виконуйте вимоги гігієни самі та навчайте цьому своїх дітей і знайомих.

Не допускайте розмноження у садибах та допоміжних приміщеннях гризунів, тарганів, мух; переповнення нечистотами гноєзбірників, дворових туалетів.

Перелічених заходів необхідно дотримуватись щоденно, а не тільки під час та після підтоплень.

Попередити хворобу завжди простіше і дешевше, ніж потім її лікувати. Коли ж виникли ознаки кишкової інфекції (болі у животі, нудота, пронос, температура, інше) негайно зверніться за медичною допомогою, не займайтеся самолікуванням.

До речі, якісно провести на договірних засадах аналіз питної води; дезінфекцію приміщень, колодязів та води у них, знищити гризунів, тарганів і шкідливих комах можуть фахівці державної установи “Львівський обласний лабораторний центр Міністерства охорони здоров’я України”, підрозділи якої наявні у кожному районі та місті області.

Заступник директора ДУ “Львівський обласний лабораторний центр МОЗ України”  
О.Когут