

Нашестя комарів і як боротись із укусами

Надмірна вологість, яку спричинили зливні дощі на території області призвели до аномального нашестя комарів. Вони розмножуються у стоячих водоймах. Чим більше у нас водних потоків, калюж, тим їх у нас буде більше.

Комарі розмножуються дуже швидко, тому ми маємо нашестя комах у зв'язку з дощовою погодою. Вони не лише псують відпочинок на природі, докучаючи, як людям, так і тваринам, також ці істоти можуть переносити небезпечні захворювання : дирофіляріоз, малярію.

Щоб комарі не докучали можна використовувати природні способи їх відлякування: на вікнах, квартирках повісити москітні сітки чи марлю. Якщо на підвіконні ростуть звичайні томати та герань, таку оселю оминатиме комар. Поруч із будинком варто посадити нагідки, календулу, матіолу.

Серед засобів, які відлякують комах (репелентів) можна використовувати різноманітні олійки – анісову, кедрову, ялівцеву. На природі варто скористатись відлякуючими кремами, гелями, спреями.

Для особистого захисту від покусів бажано уникати місць скупчення комарів. Старатись не їсти на вулиці, особливо солодоші, це приваблює комарів. У місцях скупчення комах необхідно носити максимально закритий одяг. Потрібно вибирати одяг з довгими рукавами з щільної тканини, ще щось на голову, а на ноги штани. До того ж допоможе світлий одяг, якого комарі не люблять, а тому активно не нападають. Дим багаття, розведеного на відкритому повітрі, також відлякує комах.

У разі схильності до алергії необхідно приймати антигістамінні препарати.

Якщо вберегтися від укусів комарів не вдалось, то необхідно: протерти місце укусу нашатирним спиртом або розчином питної соди (1 чайну ложку на склянку води). Це допоможе зняти набряк і свербіж. Отже методів боротьби з ненависними комарами чимало. Обирайте, який вам до вподоби і нехай такі “маленькі неприємності” не впливають на ваш настрій.

Лікар-паразитолог
відділу епідеміологічного
нагляду та моніторингу
інфекційних і паразитарних хвороб

Матіяш Е.М.