



Остерігайтесь вірусного менінгіту. (22.01.2019 р.)

У зимовий період можна захворіти не тільки на гострі респіраторні захворювання, грип, а ще й на вірусний менінгіт до якого особливо сприйнятливим є дитяче населення. Вірусні менінгіти це гострі інфекційні хвороби, які викликаються різноманітними ентеровірусами, що проникають в мозкові оболонки людини. Залежно від властивостей вірусу менінгіт проявляється різноманітними клінічними проявами і характеризується ураженням дихальних шляхів, шлунково-кишкового тракту, центральної нервової системи, м'язів, суглобів, міокарду, висипаннями на шкірі. Інкубаційний період при вірусному менінгіті, як правило, становить 2 – 4 доби. При респіраторній формі хвороба проявляється катаральними симптомами: загальна слабкість, можливі серозні виділення з носа, кашель, підвищення температури тіла, почервоніння слизових оболонок очей. При шлунково-кишкових розладах крім проявів інтоксикації організму (температура, слабкість, головний біль) відмічаються болі у животі, блювота, пронос. Захворюваність характеризується значною поширеністю, у першу чергу серед дітей і осіб молодого віку. В області за 2018 рік відбувся стрімкий ріст захворюваності на вірусний менінгіт, зареєстровано 40 випадків проти 1 за 2017 рік, ріст на 39 випадків. Захворюваність реєструвалась поодинокими випадками на 8 адміністративних територіях області, з найбільшою кількістю захворілих у Жовківському - 5, Миколаївському - 4 районах та у місті Львові -25 випадків. Серед дитячого населення зареєстровано 39 випадків за аналогічний період минулого року не зареєстровано. Групою ризику є вік 5-9 років, зареєстровано - 18 та 10-14 років - 14 випадків. Джерелом інфекції при даній інфекції можуть бути як хворі люди, так і вірусоносії. Хвороба передається фекально-оральним шляхом, який реалізується через брудні руки, забруднені предмети побуту, воду і продукти харчування. Не виключений повітряно-краплинний механізм передачі інфекції. Ентеровіруси стійкі у зовнішньому середовищі, до дії окремих дезінфекційних засобів і заморожування, проте знищуються хлорвмісними дезінфектантами, при нагріванні, висушуванні, під дією ультрафіолетового опромінення. Розповсюдженню вірусних менінгітів сприяють недотримання правил особистої гігієни, міграційні процеси населення, скупченість людей у приміщеннях, низький соціальний рівень населення, незадовільний санітарно-гігієнічний стан території і житла.

Щоб запобігти інфікуванню вірусним менінгітом необхідно:

- дотримуватись правил особистої гігієни, а саме: ретельно мити руки з милом гарячою водою, особливо перед прийомом їжі, після відвідування громадських місць, туалету; своєчасно міняти постіль, рушники, слідкувати за чистотою одягу;
- проводити регулярне вологе прибирання та провітрювання приміщень;
- ретельно мити кухонний посуд гарячою водою з використанням миючих засобів;
- вживати у їжу лише свіжі продукти харчування, ретельно вимиті гарячою водою фрукти, ягоди, зелень, овочі;
- для пиття вживати тільки кип'ячену або бутильовану воду;
- не займайтесь самолікуванням, тільки лікар може встановити діагноз та призначити необхідне лікування.

Не зволікайте, при появі перших ознак захворювання звертайтеся за медичною допомогою! До приїзду швидкої медичної допомоги хворого необхідно ізолювати від оточуючих.

З метою лабораторного підтвердження діагнозу інфекційного захворювання можна звернутись в ДУ «Львівський обласний лабораторний центр Міністерства охорони здоров'я України» за адресою: м. Львів, вул. Круп'ярска, 27 (телефон для довідок 276-86-90) або його відокремлені структурні підрозділи у містах та районах області, де на платній основі проводяться дослідження таких хвороб.

Лікар-епідеміолог відділу епідеміологічного нагляду
та моніторингу інфекційних та паразитарних хвороб
ДУ «Львівський ОЛЦ МОЗ України»
Федоряченко У. В.
Тел. 2768690