

Обережно, кишкові інфекції !

Впродовж останніх років у Львівській області утримується нестійка епідситуація щодо захворюваності на гострі кишкові інфекції (ГКІ).

Так, з початку року зареєстровано 849 випадків захворювань на ГКІ, з них 97,0% осіб захворіли на гастроентероколіти та харчові токсикоінфекції, 3,0% осіб на сальмонельоз. Вища захворюваність серед дитячого населення від 0-17 років і складає 73,6%, найбільш уражена вікова група 1-4 роки.

Перевищення середньообласного показника (33,45) зареєстровано на 5-ти адмінтериторіях, а саме, містах: Самборі (60,02), Львові (43,67), Трускавці (42,94), районах: Пустомитівському (36,54), Стрийському (33,71).

Також, зареєстровано 5 спалахів гострих кишкових інфекцій в районах області під час яких постраждало 39 осіб, в т.ч. 21 дитина. Факторами передачі послужили не якісні харчові продукти, недостатня їх термічна обробка, недотримання правил особистої гігієни під час приготування страв та споживання.

Найчастіше причиною гострих кишкових інфекцій служать харчові продукти: молочна продукція, м'ясна кулінарія (паштети, заливні страви), кури, риба, кондитерські вироби, салати, майонези домашнього приготування з використанням сирих яєць, забруднені овочі та фрукти, пиво.

Найбільшими ворогами є неякісні харчові продукти, придбати на стихійних ринках, де торгівля здійснюється з землі, торгові місця не визначені та не обладнані, відсутні елементарні умови для миття рук.

Зараження людини можливе і під час вживання забрудненої збудниками кишкових інфекцій води, яка може бути цілком прозорою і не мати неприємного смаку чи запаху. Міська водопровідна вода проходить відповідне знезараження і є менш небезпечною для користування, ніж кринична.

Щоб вберегти себе і дітей від неприємних сюрпризів і не захворіти на кишкові інфекції необхідно:

- дотримуватись правил особистої гігієни, часто мити руки з милом, особливо перед прийомом їжі, після відвідування туалету;
- при приготуванні м'ясних страв витримувати достатню термічну обробку, м'ясо птиці слід варити що найменше 1 годину;
- в домашніх умовах дотримуйтесь правил гігієни при приготуванні гарячих та холодних страв, термінів та умов зберігання харчових продуктів, особливо тих, що швидко псуються;
- не вживати сирі яйця, особливо качок та гусей, варити їх необхідно 10 хвилин, в разі використання сирого яйця мити його в мильно-содовому розчині;
- пити молоко тільки кип'ячене або пастеризоване;
- для пиття і приготування їжі використовувати воду питну бутильовану або з централізованих джерел водопостачання;
- не економте на здоров'ї, намагайтесь купити тільки якісні та свіжі продукти.

У випадку коли Ви захворіли, при перших ознак гострої кишкової інфекції (нудота, блювота, пронос, болі в животі, слабкість, підвищення температури тіла) терміново звертайтеся до лікаря. Не займайтесь самолікуванням!

Якщо Ви сумніваєтесь у безпечності води чи харчових продуктів, звертайтеся в ДУ «Львівський обласний лабораторний центр МОЗ України» за адресою : м.Львів, вул. Круп'ярска, 27, тел.276-86-90, де Вам нададуть консультацію та проведуть ряд лабораторних досліджень.

**Підготувала лікар-епідеміолог відділення
організації епідеміологічних досліджень**

ДУ «Львівський обласний лабораторний центр МОЗ України»

А.Я.Костів