

## "Профілактика гепатиту В: що потрібно знати."

Гепатит В - це потенційно небезпечна для життя інфекція печінки, що викликається вірусом гепатиту В. Він являє собою серйозну глобальну проблему охорони здоров'я. Може викликати хронічну інфекцію і піддавати людей до високого ризику смерті від цирозу і раку печінки.

Вірус гепатиту В може виживати за межами організму людини щонайменше 7 днів. Протягом цього періоду часу вірус як і раніше може викликати інфекцію при попаданні в організм людини, не захищеною вакциною. Інкубаційний період гепатиту В становить в середньому 75 днів, але може варіюватися від 30 до 180 днів. Вірус може бути виявлений протягом 30-60 днів після інфікування і може продовжувати існувати і розвиватися в хронічний гепатит В.

Гепатит В може поширюватися від матері дитині під час пологів (перинатальна передача) або в результаті впливу інфікованої крові чи різних рідин організму, а також зі слиною, менструальними, вагінальними виділеннями і спермою. Передача вірусу може також відбуватися в результаті повторного використання шприців і голінок. Крім того, інфікування може статися під час медичних, хірургічних або стоматологічних процедур, нанесення татуювань, повторного використання лез для гоління або подібних предметів, заражених інфікованою кров'ю.

Найбільшу небезпеку становить гепатит В для дітей, оскільки хронізація процесу при інфікуванні дитини у віці до 1 року становить 90%, у віці до 6 років – 50% випадків, в дорослих – 5%. Нагадаємо, що хронізація процесу часто призводить до високого ризику смерті від цирозу та раку печінки.

Вакцина проти гепатиту В є з 1982 року. Її ефективність для попередження інфекції становить 95%. МОЗ України рекомендує, щоб всі діти грудного віку отримували вакцину проти гепатиту В як можна швидше після народження, особливо протягом 24 годин. Нинішні низькі рівні захворюваності хронічною інфекцією серед дітей у віці до 5 років можна пояснити широким використанням вакцини. За оцінками ВООЗ, з 2015 року глобальний показник поширеності інфекції ВГВ в цій віковій групі склав близько 1,3% в порівнянні з 4,7%, що реєструється до введення вакцинації у світі. Згідно українського календаря щеплень затвердженого наказом МОЗ України №947 від 18.05.18 «Про внесення змін до Календаря профілактичних щеплень в Україні» вакцинація від гепатиту В проводиться за схемою: 0 (перша доба), 2 міс та 6 місяців життя дитини. Проте у 2018 році у Львівській області завершений курс вакцинації дітей до 1 року становив 59% від кількості запланованих дітей, хоча доведено, що після проведення повної серії вакцинації у більш ніж 95% дітей грудного віку, дітей інших вікових груп і молодих людей виробляються захисні рівні антитіл до кінця життя. Вакцинація рекомендована також дорослим, які не були щеплені від гепатиту в дитинстві з групи ризику: медичні працівники, студенти середніх та вищих медичних учбових закладів, працівники рятувальних служб які професійно мають контакт з кров'ю, її препаратами та здійснюють парентеральні маніпуляції, особи, які піддаються частим оперативним втручанням. Проте такий курс вакцинопрофілактики платний і здійснюється за кошти медичного закладу або за власні кошти дорослої особи.

Бажаємо здоров'я!

Лікар-епідеміолог відділу епідеміологічного  
нагляду та моніторингу інфекційних  
та паразитарних хвороб

Кузьмин Олеся.