

СВЯТКУЙМО ОБЕРЕЖНО!

Ситуація із захворюваності на гострі кишкові інфекції у Львівській області залишається нестійкою. Впродовж 2019 року зареєстровано 1138 випадків гострих кишкових інфекцій проти 1419 випадків за аналогічний період минулого року, рівень захворюваності знизився на 19,8%. Питома вага захворілих дітей складає 71,8%. І хоча рівень захворюваності дещо менший від показників минулого року, це аж ніяк не заспокоює, адже захворюваність все одно залишається високою. Так, лише з початку цього року зареєстровано 5 спалахів кишкової інфекції, під час яких постраждало 28 осіб, з них 15 дітей. Збільшення рівня захворюваності та спалахів кишкових інфекцій зазвичай припадає на пору підвищення температури навколишнього середовища та масових святкувань. Збудники, які викликають захворювання на кишкові інфекції потрапляють до організму людини з інфікованими харчовими продуктами, водою, або контактнопобутовим шляхом, в основному через брудні руки. Основною причиною виникнення гострих кишкових інфекцій є елементарне недотримання правил особистої гігієни, технології приготування страв, умов та термінів зберігання сировини та готових страв, вживання неякісних харчових продуктів та води, які містять в собі збудники захворювань. Тому будьте обережними і не нехуйте наступними правилами:

- ретельно мийте руки з милом перед вживанням їжі, привчайте дітей до цих правил;
- для обробки сирих та готових продуктів використовуйте окремий кухонний інвентар: ножі, розділові дошки, посуд, тощо;
- добре мийте та тримайте в чистоті всі поверхні та кухонні прилади, що використовуються для приготування їжі;
- необхідно добре прожарювати або проварювати продукти, особливо м'ясо, птицю, яйця і рибу;
- дотримуватись відповідного температурного режиму при зберіганні харчових продуктів, не залишати приготовлені харчові продукти при кімнатній температурі більше, ніж на 2 години;
- не вживати продукти із закінченим терміном споживання, використовувати для приготування їжі тільки свіжі харчові продукти;
- не купувати харчові продукти у випадкових осіб або в місцях несанкціонованої торгівлі;
- мити та обдавати кип'ятком фрукти і овочі, особливо у разі споживання їх у сирому вигляді та добре промивати зелень під проточною водою;
- запобігати проникненню комах до приміщень, де відбувається приготування їжі та зберігаються харчові продукти;
- використовувати воду гарантованої якості для пиття та приготування їжі.

При появі симптомів захворювання на кишкові інфекції (блювота, пронос, біль у животі, підвищення температури тіла) своєчасно звертайтеся за медичною допомогою.

Пам'ятайте про культуру харчування, не переїдайте і не дозволяйте миттєвому задоволенню стати загрозою для вашого здоров'я!

Лікар-епідеміолог відділу епідеміологічного нагляду та моніторингу інфекційних та паразитарних хвороб
ДУ «Львівський ОЛЦ МОЗ України»

Костів А.Я.