

## **Пам'ятка для населення „Профілактика вірусного гепатиту А”**

Вірусний гепатит А – інфекційне захворювання печінки. На вірусний гепатит А може захворіти кожна людина. Вірус виділяється з фекаліями хворих на гепатит А та передається від людини до людини після контакту з хворим, через воду та харчові продукти, забрудненні предмети побуту та брудні руки, через недотримання правил особистої гігієни. Тому гепатит А називають хворобою брудних рук.

### **Які ознаки захворювання на вірусний гепатит А ?**

1. Підвищення температури тіла, можливий грипоподібний стан.
2. Загальна слабкість, зниження апетиту, нудота, іноді блювота.
3. Біль або відчуття важкості у правому підребер'ї та надчеревній ділянці.
4. Сеча набуває темного кольору (міцного чаю або пива). Спостерігається свербіння шкіри, діарея, жовтяниця.

### **Як уникнути зараження вірусом гепатиту А?**

1. Використовувати для пиття та миття посуду лише перекип'ячену воду.
2. У випадку підтоплення криниць проводити відкачування води, очищення криниць та дезінфекцію.
3. Дотримуватись правил особистої гігієни.
4. Не використовувати для пиття, приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання. Для пиття і приготування їжі використовувати воду питну бутильовану або з централізованих джерел водопостачання.
5. При неорганізованому відпочинку для пиття та приготування їжі мати з собою запас питної води; для миття посуду і рук використовувати тільки профільтровану і перекип'ячену воду.
6. Перед споживанням овочів, фруктів та ягід їх необхідно добре промити питною водою; для споживання дітьми – обробити кип'ятком.
7. Перед приготуванням та вживанням їжі обов'язково мити руки з милом.
8. Обов'язково мити руки після відвідування туалету, громадських місць.
9. Вакцинація проти вірусного гепатиту А – ефективний захист від інфікування.

**У випадку виявлення перших ознак захворювання хворого необхідно ізолювати від здорових людей і терміново звернутись до лікаря!**

З метою лабораторного підтвердження діагнозу інфекційного захворювання, дослідження води питної, звертайтеся у ДУ «Львівський обласний лабораторний центр Міністерства охорони здоров'я України» за адресою: м. Львів, вул. Круп'ярска, 27 (телефон для довідок 276-86-90) де на платній основі можна провести необхідні дослідження.

Лікар-епідеміолог ДУ «Львівський ОЛЦ МОЗ України»  
Федоряченко У.В.